

～あなたの『活躍フィールド』広がる～

モビバン インストラクター 養成講習

< 愛知会場 >

講師：長尾 富美子



「モビバンインストラクター」ができること



骨格配列を整える [アライメントムーヴ]

各関節の可動域を拡大し
筋肉の動き、姿勢を整えます。
「滑らかで負担の少ない動作」
に導くエクササイズです。



地域の教室・介護予防 [アライメント チェア]

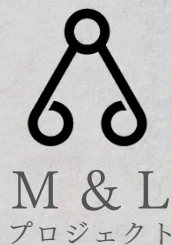
椅子を使用することで、膝や腰
に不安を抱える方に対しても
「無理のない関節可動域拡大」
に導く運動を提供できます。



学び続けスキルアップ [フォロー講習]

養成講習の課程を修了後は
更に学びを深めて頂くため
定期的な「フォロー講習」を
オンライン等で受けられます。

【主催】



日時 2026年12月13日(日)
10:00～16:30
受講料 49,500円(税込)

※受講費用には【教材費】【認定証】【モビバン11本】
が含まれています

開催概要・お申し込み



お問い合わせ ☎ 022-369-3251
平日 10:00～17:00
土日 休み

<モビバンインストラクター養成講習 開催概要>

関節可動域を拡大し、骨格配列を整えることに特化した 唯一無二のバンド
それが「モビバン」です。(意匠登録、商標登録 商品)

様々な専門家が集結し、モビバンを使った

「2種類の運動プログラム」が生まれました。

・ アライメント ムーヴ (モビバンとマットを使用)

・ アライメント チェア (モビバンと椅子を使用)

どちらも、本講習で学ぶことができます。

スポーツ選手には「パフォーマンスUP」

仕事を頑張る社会人には「健康サポート」

介護予防が必要な高齢者には「機能訓練」

可能性あふれる子どもには「運動機能の発達」

そこに生まれるのは、人々の健康、笑顔、希望。

そして、あなた自身の『活躍フィールド』の広がりです。

本講習終了後も、定期的なフォロー講習によるスキルアップが可能です。

運動指導の経験が無い方も、全力フォローしますので、ご安心下さい。

あなたも是非【モビバンインストラクター】になりましょう！

●開催日時 2026年12月13日(日) 10:00~16:30 お昼休憩60分あり
申込締切日 2026年12月3日(木) ※満員になり次第締切

●開催場所 〒480-1124 長久手市戸田谷605
マシンピラティス ルートNFC
[地下鉄 東山線 藤が丘 駅] からリニモに乗り
[杣ヶ池公園 駅] に下車し 徒歩6分
※お申込人数により、会場が変更になる場合がございます。

●定員 10名(先着順)

●講師 長尾 富美子
モビバンマスター
ルートNFC 代表
ボールボクササイズ®考案者
エイジレスダイエットクリエイター
STOTT PILATES®フル認定インストラクター



●受講費用 49,500円(消費税込)
※受講費用には【教材費】【認定証】【モビバン11本】
が含まれています。モビバン1本は講習で使用し、
モビバン10本は講習後に種類をお選び頂きます。

●持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

●問い合わせ メール: info.mandlproject@gmail.com
電話 : 022-369-3251 (平日 10:00~17:00)

※会場や講師など、事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。